# Protocol ter voorkoming van Seksuele intimidatie binnen TJU

De Judo Bond Nederland (JBN) heeft een handboek tegen seksuele intimidatie opgesteld. TJU onderschrijft de inhoud van dit handboek.

Als bestuurd willen we de zaken binnen TJU goed op orde hebben. De zorg voor een veilige omgeving is daarin essentieel. We willen ten slotte een situatie scheppen waarin judoka’s kunnen groeien en bloeien. Maatregelen nemen om Seksuele Intimidatie te voorkomen hoort daarbij. Net als voorbereid zijn om adequaat om te gaan met de gevolgen, als het toch gebeurt.

Seksuele intimidatie komt overal voor. Op school, op het werk en helaas ook in de sport. De schade die seksuele intimidatie aanricht is groot. Het heeft veel impact. Allereerst bij de slachtoffers, maar ook bij de vereniging en de sportbonden. Het kan leden kosten, het sportplezier bederven en de prestaties van getalenteerde sporters verminderen.

Als bestuur willen wij actief beleid voeren om dergelijke problemen te voorkomen. Beleid voeren tegen seksuele intimidatie is in feite werken aan kwaliteitsverbetering: het bevordert een veilig sportklimaat en een goede begeleiding. Zo kunnen sporters en (vrijwillige) medewerkers zich lichamelijk en geestelijk goed voelen binnen Top Judo Utrecht.

Het zorgt ervoor dat de stichting snel kan ingrijpen en weet welke stappen genomen moeten of kunnen worden wanneer er zich een incident voor doet, zodat erger wordt voorkomen.

Helaas kunnen wij nooit alle risico's op seksuele intimidatie uitsluiten. Zoals sportblessures altijd kunnen voorkomen, zo kunnen leden van een vereniging schade oplopen door seksuele intimidatie. Wel proberen wij als bestuur de risico's zoveel mogelijk te beperken en een eventuele pleger niet onbedoeld in de kaart spelen.

NOC\*NSF heeft ter preventie van seksuele intimidatie in de sport een aantal gedragsregels opgesteld.

Deze gedragsregels zijn van belang voor iedereen die aan sport doet. Ze zijn vooral bedoeld om alle begeleiders van sporters en van sportactiviteiten een richtlijn te geven ten aanzien van welk gedrag wel en niet is toegestaan.

Het bestuur van Top Judo Utrecht onderschrijft onderstaande regels en past deze dan ook toe binnen de stichting Top Judo Utrecht.

Naast de richtlijnen voor begeleiders gelden deze regels vanzelfsprekend ook voor judoka’s onderling en van judoka naar begeleiders.

1. **Achtergrond**
   1. **Wat verstaan we onder seksuele intimidatie?**Seksuele intimidatie is elke vorm van seksueel gedrag of seksuele toenadering, in verbale, non-verbale of fysieke zin, opzettelijk of onopzettelijk, die door de persoon die het ondergaat als ongewenst of gedwongen wordt ervaren.   
        
      Seksuele intimidatie kan voorkomen tussen sporters onderling, tussen kader onderling en tussen sporters en kader. Het is een breed begrip. Dubbelzinnige grapjes, onverwachte aanrakingen en pin-ups in de verzorgingsruimte kunnen als intimiderend worden ervaren.   
        
      Ook ondubbelzinnige, strafbare vormen van seksueel misbruik, zoals aanranding en verkrachting, vallen onder seksuele intimidatie. Dergelijke vormen van seksuele intimidatie beginnen vaak met 'onschuldige' vormen van intimidatie.
   2. **Machtsverschillen**Seksuele intimidatie komt het meest voor in relaties waarbij sprake is van een machtsverschil. Dat machtsverschil kan te maken hebben met leeftijd (volwassene tegenover kind), positie (trainer tegenover sporter) of getal (groep tegenover eenling).
2. **De verantwoordelijkheid van de begeleider**Naast een sportieve taak heeft een sportbegeleider ook een (weliswaar gedeelde) opvoedkundige opdracht. De begeleider is medeverantwoordelijk voor de veiligheid, de gezondheid en het welzijn van de (jonge) sporter en voor diens ontwikkeling naar zelfstandigheid. Daarbij moet de begeleider zelf de persoonlijke grenzen van de sporter respecteren en de grenzen van professioneel gedrag niet overschrijden. Ook moet een begeleider de sporter ondersteunen in het zelf stellen van grenzen naar anderen toe.   
     
   De omgang tussen mensen en het lichamelijke contact bij het sporten laten zich niet tot in detail regelen. Dat is ook niet de bedoeling van de gedragsregels. Lichamelijk contact kan functioneel zijn en een 'aai over de bol' kan motiverend en prettig zijn. Aanrakingen en bijvoorbeeld het geven van complimentjes moeten in de sport geen taboe worden.   
     
   De gedragsregels zijn richtlijnen voor de begeleider, waarmee seksuele intimidatie kan worden voorkomen. Ze geven de grenzen aan van het handelen. Ze fungeren als toetssteen voor het gedrag van begeleiders en sporters in concrete situaties. Ze nodigen uit tot nadenken en discussiëren over het eigen handelen en dat van anderen in de sportomgeving.
3. **Hoe te handelen bij overschrijding van de regels?** Als je grensoverschrijdend gedrag signaleert, dien je maatregelen te nemen. Wat kun je doen?   
   Bij TJU hebben wij een vertrouwenscontactpersoon. Zij kan altijd ingeschakeld worden. De gegevens van de vertrouwenscontactpersoon staan op de site van TJU.  
   Daarnaast kun je nog het volgende doen:

* de betreffende persoon op zijn/haar gedrag aanspreken;
* het bestuur van TJU inlichten (in overleg met het slachtoffer);
* een officiële klacht indienen bij het bevoegde gezag (bestuur directie) van de vereniging, sportschool of sportbond (in overleg met het slachtoffer);
* aangifte doen bij de politie (in overleg met het slachtoffer) indien er een strafbaar feit is gepleegd. Het slachtoffer zal zelf en of met zijn/haar ouders aangifte doen met of zonder hulp van TJU. Ga niet zelf aan waarheidsvinding doen. Het is aan de politie om dit te doen. Ga het slachtoffer niet zelf uitgebreid ondervragen, dit kan een strafrechtelijke procedure hinderen;
* het slachtoffer wijzen op het NOC\*NSF meldpunt seksuele intimidatie in de sport en op de mogelijkheid van het krijgen van ondersteuning van de NOC\*NSF vertrouwenspersonen.

Begeleiders hebben een meldplicht bij het bestuur en het bestuur bij de bond (Centrum Veilige Sport) als het gaat om seksuele intimidatie en misbruik.

1. **Gewenste omgang**Het is erg belangrijk dat sporters zich veilig voelen in hun sportomgeving. Hier hoort bij dat zij zich niet seksueel geïntimideerd mogen voelen. Om het risico daarop zo klein mogelijk te maken hebben we een aantal omgangsregels opgesteld. Deze regels zijn hieronder te vinden.
   1. **Sporters**

* Accepteer en respecteer de ander zoals hij is en discrimineer niet. Iedereen telt mee binnen de club;
* houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft;
* val de ander niet lastig;
* berokken de ander geen schade;
* maak op geen enkele wijze misbruik van je machtspositie;
* scheld niet en maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen;
* negeer de ander niet;
* doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen;
* vecht niet, gebruik geen geweld, bedreig de ander niet, neem geen wapens mee;
* kom niet ongewenst te dichtbij en raak de ander niet tegen zijn of haar wil aan;
* geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht;
* stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven of uiterlijk;
* als iemand hindert of lastigvalt dan vraag hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt, vraag een ander om hulp;
* help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt erop aan en meldt dit zo nodig bij je trainer of het bestuur.  
  1. **Begeleiders**
* De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt (om te bewegen);
* de begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening;
* de begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter;
* de begeleider mag zijn specifieke situatie en relatie niet gebruiken voor doeleinden ten eigen nutte die in strijd zijn met zijn verantwoordelijkheid voor de sporter of die de grenzen van de relatie overschrijden;
* seksuele handelingen en seksuele relaties tussen begeleider en sporter worden niet toegestaan;
* seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik;
* de begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten;
* de begeleider onthoudt zich van seksueel getinte verbale intimiteiten, via welk communicatiemiddel dan ook;
* de begeleider zal tijdens training(stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en de ruimten waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer;
* de begeleider heeft de plicht – voor zover in zijn vermogen ligt- de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen;
* de begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. De begeleider aanvaardt ook geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding staan tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering;
* de begeleider zal er actief op toezien dat deze regels door iedereen die betrokken is bij de sporter worden nageleefd. Indien hij gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze regels zal hij de betreffende persoon daarop aanspreken. Hij zal maatregelen moeten nemen op het moment dat hij grensoverschrijdend gedrag constateert;
* in die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

1. **Situaties van seksuele intimidatie oplossen**Als er zich een situatie voordoet waarin een lid zich toch seksueel geïntimideerd voelt kan deze terecht bij de vertrouwenscontactpersoon (VCP) van onze club. Deze is te bereiken via [mirjamtimmerman@ziggo.nl](mailto:mirjamtimmerman@ziggo.nl) of op 06-42364543. Deze persoon is opgeleid om dergelijke uiteenlopende situaties in te schatten en de bijbehorende procedures te starten en te begeleiden.
2. **Sancties**Een aantal van de sancties zijn voor de club extern, denk hierbij aan een vervolging voor overtreding van artikelen uit het Wetboek van Strafrecht. Wel kunnen interne sancties na overleg met de VCP door het bestuur opgelegd worden.   
     
   Het bestuur stelt hierbij het collectieve belang van haar leden boven eventueel individueel belang van een lid. Het bestuur heeft een meldplicht in het geval van seksuele intimidatie of misbruik.   
   Tevens verlangen wij van de begeleiders van de sporters dat zij een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag) kunnen overleggen.